

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор _____



Школьное меню для организации питания обучающихся.

07 марта 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге - тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак старшие														
Тефтели из говядины с рисом ("ежики"). 100(***)(УФА); 202,02	100	7,67	11,22	9,67	173,33									
Каша молочная пшениная жидкая 180; 208	180	6,50	8,00	30,70	221,00	0,16	0,46			113,44		39,64	1,03	
Чай с сахаром 200; 300	200	0,10		9,00	35,00					0,26			0,03	
Хлеб пшеничный витаминизированный 70; 420,03	70	5,25	1,26	31,50	153,30	0,25							2,10	
Итого		19,52	20,48	80,87	582,63	0,41	0,46			113,70		39,64	3,16	76,36
Обед старшие														
Салат Степной 100(***); 40,13	100	1,50	3,50	7,38	66,25	0,06	2,86			17,89		18,16	0,56	
Суп картофельны крупой рисовой 250(***); 63,12	250	2,60	2,50	19,30	112,00	0,08	7,00			15,49		24,01	0,91	
Фрикадельки мясные 24; 66	24	3,39	2,79	2,46	48,60									
Каша гречневая рассыпчатая 180/7; 183	180	10,40	6,80	45,40	288,00	0,31				16,88		159,54	5,47	
Азу из говядины 50/50(***); 94,07	50/50	15,46	19,91	2,55	251,82	0,05	1,09			13,02		21,59	2,36	
Напиток яблочный 200; 320	200			23,50	89,00	0,05	12,48			75,35		51,38	1,01	
Хлеб рж-пшеничный витаминизированный 60; 421	60	4,32	1,08	25,80	125,40	0,10	5,10						2,16	
Итого		37,66	36,58	126,38	981,07	0,64	28,53			138,63		274,68	12,48	88,10

Начальник ОДДП _____

